शैक्षिक सत्र–2025–26

गृहविज्ञान

कक्षा –12

इसमें 70 अंकों की लिखित एवं 30 अंकों की प्रयोगात्मक परीक्षा होगी। न्यूनतम उत्तीर्णांक 23 एवं 10 कुल 33 अंक

(केवल बालिकाओं के लिये) **पूर्णांक– 100 अंक**

भाग–1

इकाई 1 कार्य, आजीविका तथा जीविका **10**

अध्याय 1 कार्य, आजीविका तथा जीविका

इकाई 2 पोषण, खाद्य विज्ञान और प्रौद्योगिकी **15**

अध्याय 2 नैदानिक पोषण और आहारिकी

अध्याय 3 जनपोषण तथा स्वास्थ्य

अध्याय 4 खाद्य प्रसंस्करण और प्रौद्योगिकी

अध्याय 5 खाद्य गुणवत्ता और खाद्य सुरक्षा

इकाई 3 मानव विकास और परिवार अध्ययन **15**

अध्याय 6 प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा

अध्याय 7 बच्चों, युवाओं और वृद्धजनों के लिए सहायक सेवाओं, संस्थानों और कार्यक्रमों का प्रबंधन

भाग–2

इकाई 4 वस्त्र एवं परिधान

अध्याय 8 वस्त्र एवं परिधान के लिए डिजाइन **10**

अध्याय 9 फैशन डिजाइन और व्यापार

अध्याय 10 संस्थाओं में वस्त्रों की देखभाल और रखरखाव

इकाई 5 संसाधन प्रबंधन **10**

अध्याय 11 आतिथ्य प्रबंधन

अध्याय 12 उपभोक्ता शिक्षा और संरक्षण

इकाई 6 संचार एवं विस्तार **10**

अध्याय 13 विकास संचार तथा पत्रकारिता

अध्याय 14 निगमित संप्रेषण तथा जनसंपर्क

गृह विज्ञान– प्रयोगात्मक **30 अंक**

अधिकतम अंक–30 **न्यूनतम अंक–10** **समयः 05 घंटा**

वाह्य मूल्यांकन

1–पाक कला– 04 अंक

2–सिलाई– 04 अंक

3–सत्रीय कार्य–04 अंक

4–मौखिक– 03 अंक

(मौखिक सभी इकाईयों से होना अनिवार्य है।)

आन्तरिक मूल्यांकन

सत्रीय कार्य (सिलाई एवं प्रोजेक्ट)– 06 अंक

पाक कला (पाठ्यक्रम पर आधारित)– 06 अंक

मौखिक– 03 अंक

प्रयोगात्मक :

1–विनिर्मित खाद्य–अचार, जैम, मुरब्बा, पापड़ एवं बड़ी बनाना।

2– एक खाद्य सेवा प्रतिष्ठान या स्कूल कैंटीन माध्यान्ह् भोजन साप्ताहिक योजना हेतु व्यंजन सूची तैयार करना। कम से कम चार मीठा एवं चार नमकीन व्यंजन विधि लिखें।

ध्यान रहे पोषण एवं सुरक्षा का होना आवश्यक है। इसके बनाने में दूध, हरी व ताजी सब्जी, फल, छेना तथा खोवे का प्रयोग किया जा सकता है।

3– नैदानिक भोजन एवं पोषण के दृष्टिकोण से किसी दो बीमारी हेतु नैदानिक आहार आयोजन करें। एक व्यंजन भी तैयार करें।

4– सिलाई एवं धुलाई से सम्बन्धित प्रोजेक्ट फाइल तैयार करायें।
पाठों से सम्बन्धित दो फाइल अवश्य तैयार करायी जाय।

5– सिलाई– सलवार– कुर्ता (लेडीज) या मरदानी कमीज या बुशर्ट	ड्राफ्टिंग एवं काटना सिलना शिक्षिका द्वारा बताया जायेगा।

6– एक बेडशीट पर पारम्परिक कढ़ाई के नमूने बनवाये जाय।

पाठों से सम्बन्धित प्रोजेक्ट कार्य एवं क्रियाकलापों का मूल्यांकन कार्य शिक्षिका अपने देख–रेख में करायेंगी। चार्ट, पोस्टर एवं अनुपयोगी वस्तुओं द्वारा दो उपयोगी वस्तुओं के नमूने भी तैयार कराया जाय।

नोट–

1– शिक्षिका द्वारा प्रत्येक परीक्षार्थी के कार्य को बाह्य परीक्षक के सामने प्रस्तुत कराया जाय।
2– बाह्य परीक्षक के समक्ष प्रत्येक परीक्षार्थी से मॉडल बनाने हेतु 1 मीटर कपड़ा ही मंगाया जाय। इस निर्णय का पालन करना अनिवार्य है। (कक्षा–11 एवं 12 में सिलाये गये सिलाई के नमूनों में कोई एक मॉडल तैयार कराया जा सकता है)
3– 50 प्रतिशत अंक आन्तरिक परीक्षक द्वारा प्रदान किये जायेंगे। शेष 50 प्रतिशत बाह्य परीक्षक द्वारा देय होंगे।
4– व्यक्तिगत परीक्षार्थी को निर्धारित केन्द्र द्वारा उक्त कार्य पूर्ण कराये जायेंगे।