12 रोटी की कहानी

EK8U3X

शीला खाना खाने बैठी। थाली में गोल–गोल रोटी को देख उसके मन में सवाल उठा कि रोटी आखिर बनती कैसे है? उसके अंदर हवा कैसे भर जाती है? यही सवाल उसने माँ से पूछे।

माँ बोली– रोटी तो आटे से बनती है। आटे को पानी से गूँथा। फिर गूँथे हुए आटे की लोई से बेलन के द्वारा गोल–गोल रोटी बनाई जाती है। फिर रोटी को तवे पर रखकर आग पर उलट–पलट कर सेंका जाता है।

शीला ने पूछा– आटा कहाँ से आता है?

माँ ने कहा– आटा गेहूँ से बनता है। गेहूँ को चक्की में पीसा जाता है।

शीला के मन में और भी सवाल थे, जैसे कि गेहूँ कहाँ से आता है?

माँ ने शीला से कहा– आगे का किस्सा तुम खुद पता करो।

इस किस्से को पूरा करने में तुम शीला की मदद करो –

____

____

____

____

किसकी रोटी गोल?

जब भी तुम्हारे घर पर रोटी बनती हो, उस दिन तुम अपनी माँ के साथ रसोई घर में जाओ। माँ से बोलो कि वह तुमको रोटी बनाना सिखाए।

अब बताओ–

क्या तुम्हारी रोटी गोल बनी?

____

क्या तुम्हारी रोटी फूली?

____

रोटी के फूलने या न फूलने के क्या कारण हो सकते हैं? पता करके बताओ।

____

____

____

आटा ज्यादा गीला होने पर रोटी बनाने में क्या दिक्कत आएगी?

____

गेहूँ से और क्या–क्या

गेहूँ से और भी कई चीजें बनती हैं जैसे – सूजी, दलिया, मैदा आदि। इनसे भी बहुत–सी खाने की चीज़ें बनाई जाती हैं।

रोटी के अलावा गेहूँ से और क्या–क्या बनता है?

________ ________ ________

पता करो कि गेहूँ के अलावा रोटी और किन–किन अनाजों से बनाई जाती है?

____

____

गेहूँ की रोटी और चावल की रोटी को बनाने में क्या फर्क है?

____

____

पसंद अपनी–अपनी

मोनू को गेहूँ की पूड़ी बहुत पसंद है जब कि रानी को सूजी का हलवा बहुत अच्छा लगता है। अब तुम पता करो–

हलवा कैसे बनता है? इसे बनाने के लिए क्या–क्या सामान चाहिए?

————————————————————————————————

————————————————————————————————

पूड़ी कैसे बनती है? इसे बनाने के लिए क्या–क्या सामान चाहिए?

————————————————————————————————

————————————————————————————————

तुमको गेहूँ से बनी कौन–सी चीज़ें पसंद हैं?

————————————————————————————————

————————————————————————————————

मध्याह्न–भोजन

स्कूल में मध्याह्न भोजन तो तुम्हें रोज़ मिलता ही है। रोज़ाना तुम्हें क्या–क्या खाने की चीज़ें मिलती हैं। नीचे दी गई तालिका में भरो।

सोमवार	
मंगलवार	
बुधवार	
गुरूवार	
शुक्रवार	
शनिवार	

मध्याह्न भोजन के बारे में बताओ

किस समय दिया जाता है?

————————————————————————————————

कौन पकाता है?

————————————————————————————————

कहाँ पर बैठकर खाया जाता है?

————————————————————————————————

कौन परोसता है?

————————————————————————————————

साथ मिलकर भोजन करने से कैसा लगता है?

————————————————————————————————

हमने क्या सीखा?

मौखिक

1. खेतों में उगाए जाने वाले किन्हीं पाँच अनाजों के नाम बताओ।
2. गेहूँ से कौन–कौन सी चीजें बनती हैं?

लिखित

1. किसी भी अनाज/दाल को उगाने से उपयोग में लाने तक के चरणों के नाम लिखो।
2. आटे से रोटी बनाने की विधि को अपने शब्दों में लिखो।
3. दलिया कैसे बनता है?
4. सही उत्तर के सामने सही (✓) का चिन्ह लगाओ।

    (i) खेतों में अनाज उगाता है:

    1. किसान 2. कुम्हार 3. लुहार

    (ii) सूजी बनती है:

    1. अरहर दाल से 2. गेहूँ से 3. मटर से

    (iii) अनाजों को बेचा जाता है:

    1. मंडी में 2. बगीचे में 3. स्कूल में

खोजो आस–पास

तुमने पिछले पाठ में धान की खेत से मंडी तक की यात्रा के बारे में जाना। अब तुम खेत से घरों तक रोटी बनने की यात्रा के बारे में पता कर लिखो।

EKAV31